

# Shake Mama : des femmes s'émancipent grâce à la cuisine solidaire



Créer son entreprise sur la base de ses talents de cuisinière : c'est l'objectif de Shake Mama, un restaurant - traiteur - couveuse d'entreprises qu'a créé l'Institut Méditerranée d'Étude, d'Ingénierie et de Formation (IMEIF) à l'attention des femmes éloignées de l'emploi, issues d'un quartier Politique de la Ville. Shake Mama leur dispense une formation technique en cuisine et leur donne les clés de l'entrepreneuriat, afin qu'elles puissent lancer leur propre activité économique.

Shake Mama met à leur disposition ses moyens techniques, un laboratoire cuisine, ainsi qu'un hébergement juridique dans le cadre de sa couveuse d'entreprise. Le restaurant est en outre ouvert tous les midis en proposant chaque jour aux clients des menus uniques à base de produits locaux, écoresponsables, en circuit court.

## Objectifs :

- Sur la base de leurs savoir-faire, favoriser l'insertion professionnelle de femmes sans qualification, éloignées de l'emploi
- Contribuer grâce au restaurant au vivre-ensemble, à la mixité sociale et au multiculturalisme
- Créer de la dynamique économique dans le quartier de La Mosson

## Impact :

- Une quinzaine de participantes par an
- Création d'emplois
- Promotion de produits locaux et circuit court





## Votre engagement :

- Faire appel aux prestations de traiteur, proposées par le restaurant en achat solidaire et responsable.
- Offrir du matériel ou des équipements nécessaires au fonctionnement du restaurant



## L'Association :

Créée en 2010 dans le quartier de la Mosson, l'IMEIF a pour mission d'accompagner les femmes éloignées de l'emploi vers une qualification et l'insertion dans le monde du travail. Fondée et dirigée par Soraya Rahal, l'association leur redonne confiance en elles, ouvre leur champ des possibles dans une démarche de valorisation de leur savoir-faire dans différents secteurs d'activité, qu'il s'agisse du médico-social, du textile ou de la restauration, en fait dans les filières où de nombreux métiers sont en tension.

Contact : Soraya Rahal  
Directrice de l'association  
rahal.s@imeif.fr – 06 32 36 12 85

### TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

« La Fondation d'entreprise VINCI pour la Cité a pour vocation d'encourager et soutenir les initiatives au plus près des territoires d'intervention de notre Groupe en France et en Europe. Aussi, en favorisant l'insertion professionnelle et en créant du lien social, l'action Shake Mama et les valeurs qu'elle porte s'inscrivent parfaitement dans notre mission »

**Stéphane Moles-Teruel**, Responsable Régional Projets Occitanie et Outre-Mer de la Fondation d'entreprise Vinci pour la Cité

### TÉMOIGNAGE BÉNÉFICIAIRE

« Mon projet est de créer mon restaurant, Karayb Food, qui proposera des spécialités antillaises et seafood à Montpellier. La couveuse Shake Mama me permet donc de tester mon entreprise et j'y apprends les règles indispensables pour la piloter et la développer. Je suis satisfaite de cet accompagnement qui m'est très utile »

Anaïs

Site internet de l'Association : [www.shakemama.fr](http://www.shakemama.fr)



Votre action : Achats responsables et inclusifs

Votre partenaire : IMEIF

Thématique : Emploi & Insertion

Filière : Restauration

Public cible : Femmes

Territoire : Tout QPV

Fréquence : Permanente

